

# به نام خدا

موضوع : انواع خوش خیم کیست تخمدان

# کیست



# تخمدان

- زنان دو تخمدان دارند که محل ذخیره و آزاد کردن تخمک است.
- سائز هر تخمدان به اندازه یک گردو است و در دو طرف رحم قرار دارند.
- تخمدان یک تخمک را در هر ماه تولید می کند. و این فرایند سیکل قاعدگی ماهانه در زن است. تخمک در داخل کیسه ای به نام فولیکول محبوس است.

# کیست تخمدان چیست ؟

بیماری است که از تشکیل یک یا چندین کیست غیر طبیعی در تخمدان سرچشمه می‌گیرد  
ساکهایی حاوی مایع هستند که درون تخمدان یا روی آن رشد میکنند.

# کیست تخمدان چیست ؟

- کیست تخمدان کیسه پر از آب یا خونی در تخمدان است که اغلب هنگام تخمک گذاری به وجود می آید ، یعنی زمانی که تخمک از تخمدان آزاد میشود . گرچه خیلی اوقات علت مشخصی ندارند ، اما در اغلب موارد از اختلالات هورمونی ناشی میشوند. اختلالاتی که در مرحله اول عادت ماهانه را به تعویض می اندازد و بیشتر به صورت کیست های فیزیولوژی بروز میکند .

# کیست تخمدان چیست ؟

- اگر یک فولیکول در داخل تخمدان که بزرگتر از 2 سانتی متر باشد ، آن کیست تخمدان نامیده می شود. بسیاری از این کیست ها کاملاً بی ضرر است و نیاز به هیچ درمانی ندارد. آنها در عرض چند ماه بخودی خود از بین میروند
- گاهی ممکن است کیست سرطانی شود و این در خانم های بالای 40 سال بیشتر است

# کیست



Abdominal discomfort

Pelvic pain

## نتیجه

- پس واژه کیست به ساختمانی پر از مایع اطلاق می‌شود. بنابراین تمام کیست‌های تخمدان حداقل حاوی مقداری مایع هستند.





## علت ایجاد کیست

- کیست‌های تخمدان به دلایل متعددی ایجاد می‌شوند. شایع‌ترین نوع، کیست فولیکولار است که از رشد یک فولیکول نتیجه می‌شود. فولیکول یک کیسه پر از مایع طبیعی است که حاوی یک تخمک است.

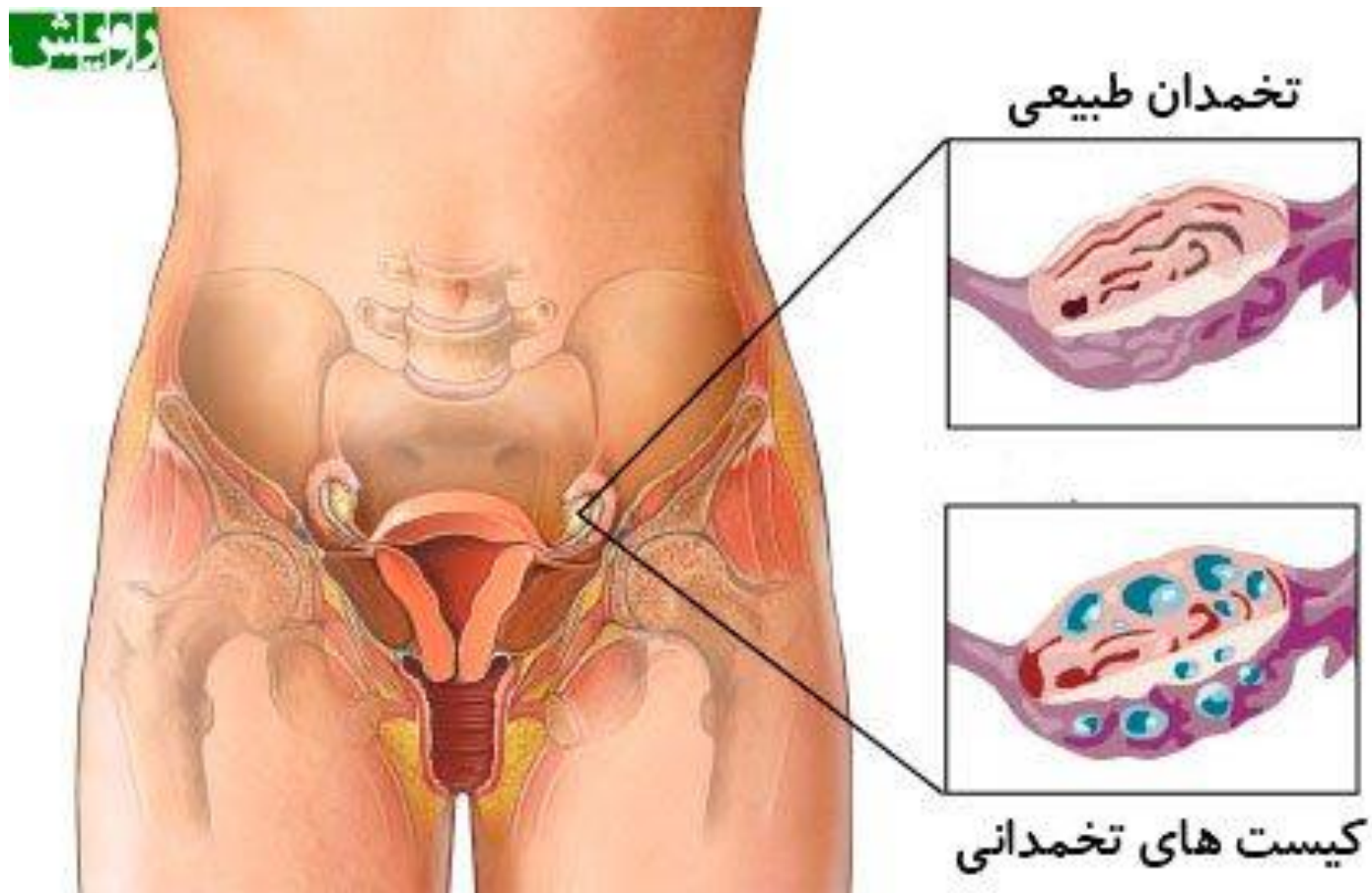
## علت ایجاد کیست

- کیست‌های فولیکولار هنگامی که فولیکول در طی چرخه قاعدگی بیش از حد طبیعی رشد می‌کند و برای آزاد سازی تخمک باز نمیشود تشکیل می‌شود.

## علت ایجاد کیست

- معمولاً کیست‌های فولیکولار در طی چند روز تا چند ماه به خودی خود برطرف می‌شوند. کیست‌ها می‌توانند در اثر جراحی یا نشت عروق خونی کوچک به درون کیسه تخمک حاوی خون باشند

# انواع کیست تخمدانی



# انواع کیست تخمدانی

- کیست های فیزیولوژی :

- که به آنها کیست های ساده نیز میگویند تخمک هایی که باید ماهانه آزاد شود ، آزاد نمی شوند و اندازه 4 تا 5 سانتیمتر رشد میکنند و در این نوع از کیست کیسه پر از آب در تخمدان تشکیل میشود و اغلب درد جسمانی ندارد و تنها با عقب افتادن دوره عادت ماهانه مشخص میشوند .

# کیست های ساده

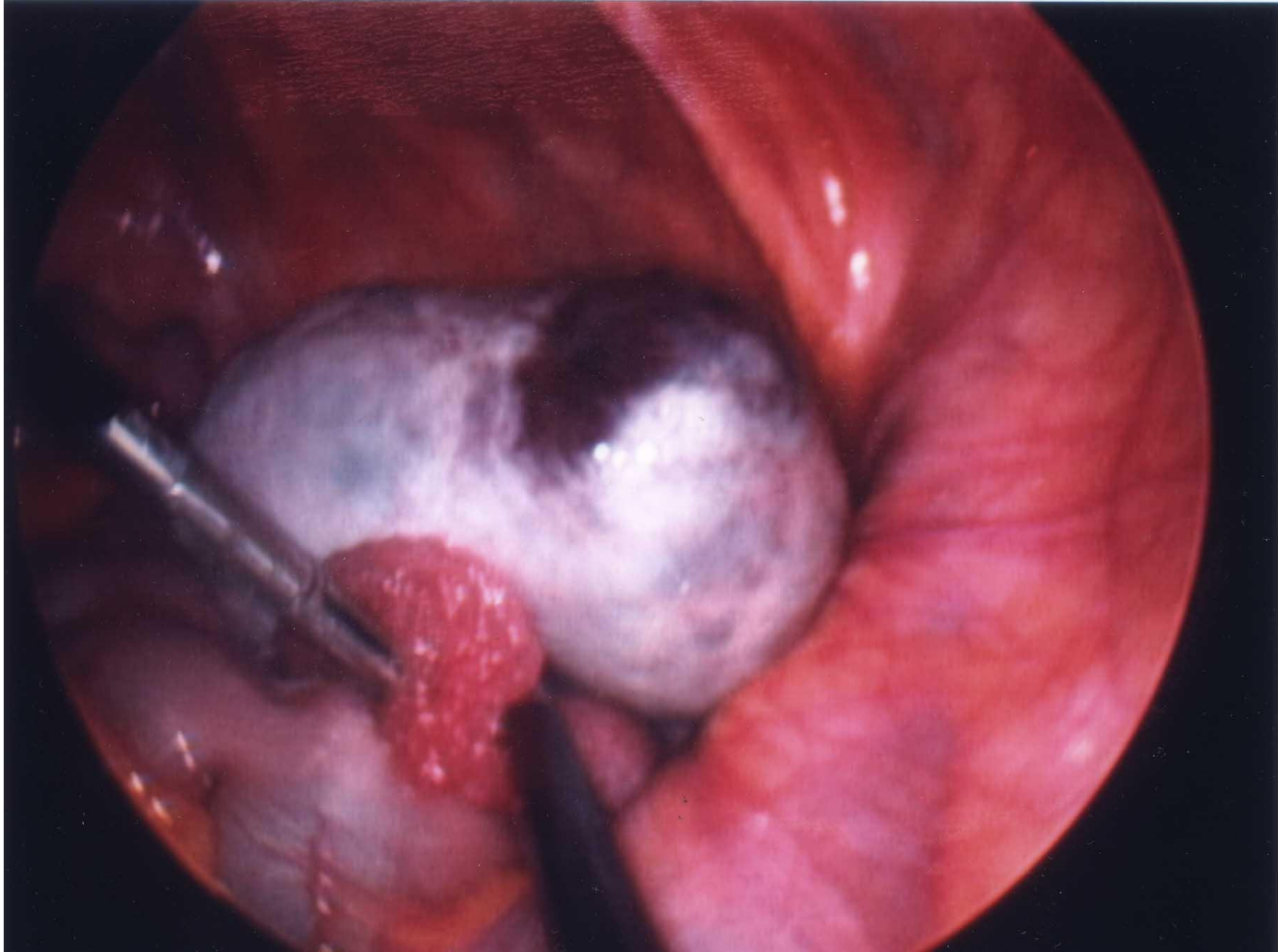


شکل ۱. کیست تخمدان در لاپاراسکوپی.

# انواع کیست تخمدانی

- کیست غیر فیزیولوژی : بیمار هر وقت عادت ماهانه میشود ، مخاط رحم همواره در رحم وجود دارد که به این کیست ها ، کیست اندومکسیوما می گویند و داخل آنها پر از خون است و از آنجا که خون ها راه خروج ندارند ، این کیست ها با سیکل پرودی کوچکتر نشده بلکه بزرگ هم میشوند که با روشهای دارویی قابل درمان نیستند .

# کیست خونی





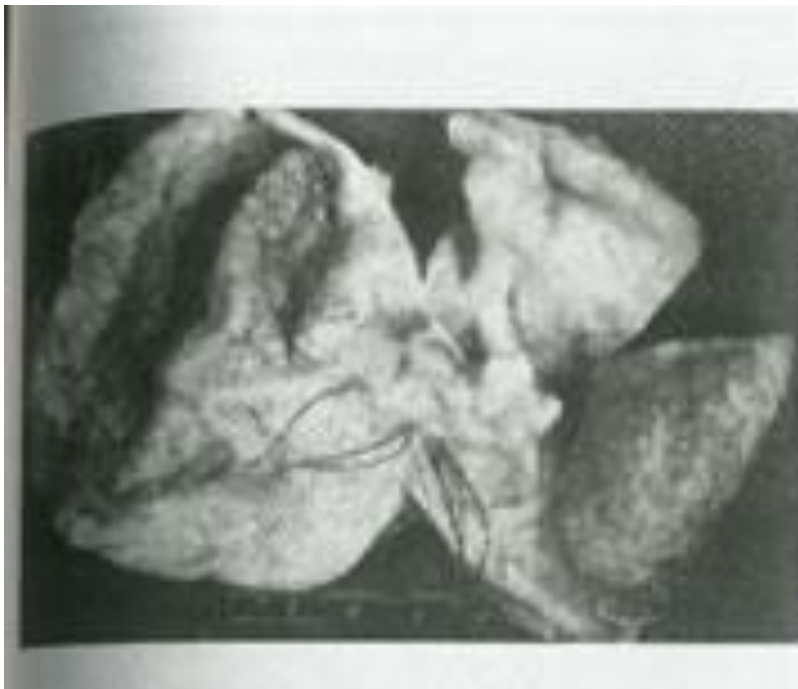
# کیست اندومکسیوما



# انواع کیست تخمدانی

- کیست لوتئینی : گاهی هم از محل فولیکول تخمدانی در مرحله دوم سیکل ماهیانه ، که دوره «لوتئینی» نامیده می شود کیست های لوتئینی ساخته می شود که آنها نیز به نام کیست «فونکسیونل» شناخته شده و خطرناک نیستند. این کیست ها یا خود به خود و یا بوسیله درمانهای ساده رفع می شوند

# کیست لوتئینی



# انواع کیست تخمدانی

- شایع ترین کیست فونکسونل تخمدان ، کیست فولیکولر است . که به ندرت بزرگتر از 8 سانتی متر می شود

- که معمولاً به طور تصادفی در هنگام معاینه لگن کشف می شوند این کیست ها توانایی پاره شدن و ایجاد درد های بسیار شدید و علائم صفاقی را دارند

# کیست فولیکولر



## انواع کیست تخمدانی

- کیست کوریپوس لوتئوم از  
کیست فولیکولر شیوع  
کمتری دارند

## انواع کیست تخمدانی

- کیست پلی کیستیک : کیست های کوچک چندتایی که در تخمدان ایجاد شده و علت آن احتمالا اختلالات هورمونی می باشد به این نوع از کیست ها سندرم تخمدان پلی کیستیک گفته می شود

# کیست پلی کیستیک





## انواع کیست تخمدانی

- نوع دیگر از انواع کیست تخمدان کیست های درموئید هستند : که حاوی سلول هایی می باشند که به طور طبیعی در همه جای بدن یافت میشوند مانند سلول های پوست و مو

# کیست در موئید



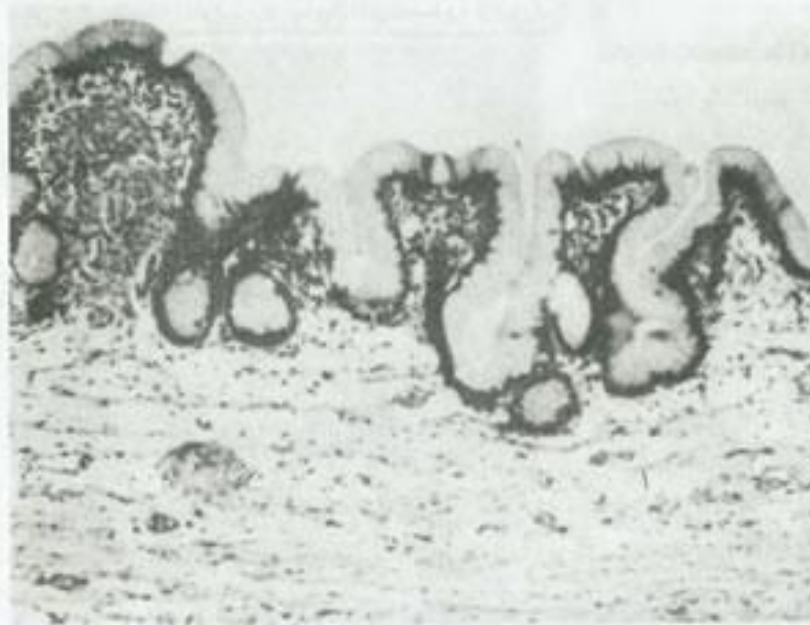
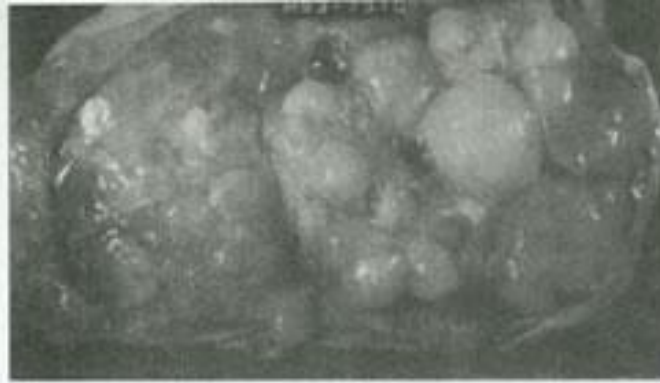
# انواع کیست تخمدانی

- کیست جسم زرد :
- کیست های هستند که در کورپوس به وجود می آیند  
یعنی کیستی که در جسم زردی که از یک فولیکول  
بعد از رها شدن تخمک ایجاد می شود چنین کیست  
هایی پر از خون بوده و اندازه آنها می تواند تا 3  
سانتی متر هم رشد کند

## انواع کیست تخمدانی

- کیست های ادنوم : که بر اثر رشد یک نوع سلول در تخمدان ایجاد می شود در موارد بسیار کمی دیده شده که یک کیست ادنوم به قدری رشد کرده که تمام محوطه شکم را فراگرفته است

# کیست آدنوم تخمدان



# علائم کیست

- درد در شکم یا لگن شایعترین علامت است
- علایم حاد کیست تخمدان شامل: احساس درد ناگهانی شکم، تهوع و استفراغ، تغییرات نبض، احساس ضعف که ممکن است به علت خونریزی داخلی باشد.

# علائم



# علائم کیست

- احساس ناراحتی در شکم
- درد به هنگام مقاربت
- بی نظمی قاعدگی که گاهی همراه با خونریزی شدید می باشد.
- خونریزی بعد از یائسگی
- کیستهای بزرگ می توانند موجب فشار روی مثانه گردیده و منجر به احتباس ادرار شوند و یا ممکن است منجر به تکرار ادرار گردند.



# عوارض کیست

- کیست تخمدان اغلب باعث ایجاد چاقی، عضلات و استخوان های درشت، رویش مو بر روی صورت و بدن، خصوصیات مردانه، آکنه و عادت ماهیانه نامنظم می شود.
- کیست تخمدان باعث ناباروری، افزایش ابتلا به دیابت، سکته ها، حملات قلبی و سرطان رحم می شود.

## تشخیص :

- بیشتر کیست ها به وسیله اولتراسوند یا همان سونوگرافی تشخیص داده می شوند که بهترین تکنیک تصویربرداری برای شناسایی کیست های تخمدانی است.
- تصویربرداری اولتراسوند بدون درد است و هیچ ضرری ندارد.
- هم چنین می توان کیست ها را با روش های دیگر تصویربرداری مانند سی تی اسکن یا ام آر آی شناسایی کرد.

درمان

درمان

کیست تخمدان

درمان :

- بیشتر کیست های تخمدان در زنان در سنین باروری کیست های فولیکولار هستند که به طور طبیعی در عرض 1 تا 3 ماه از بین می روند.

# درمان :

- دو نوع درمان داریم:

- 1-قرص

- 2-جراحی

- قرص های ضد بارداری، احتمال ایجاد کیست های جدید و سرطان را کاهش می دهند

## درمان :

- درمان کیست ها را با روش های غیر تهاجمی قدرت باروری شما را حفظ خواهد کرد.
- لاپاراسکوپی قدرت درمان کیست ها را دارد. دکتر شما می تواند برخی از کیست ها را با این روش ساده از بین ببرد.

# درمان



## درمان :

- نحوه عمل جراحی کیست تخمدان

- اگر کیستی که برداشته می شود بسیار بزرگ باشد، سبب ایجاد درد یا رشد مجدد آن خواهد شد. سیستکتومی (عمل جراحی برای برداشتن کیست غیر طبیعی) حذف تخمدان، به معنای از بین بردن کارکرد تخمدان در محل است. این روش اوفورکتومی (برش پوستی تخمدان) یا نامیده می شود.



## درمان :

- اگر سن باروری شما سپری شده است و چندین کیست بزرگ و دردناک دارید، می توانید به هیستروکتومی (عمل جراحی برای برداشتن همه یا بخشی از رحم) فکر کنید. در این روش با حذف اندام های تناسلی خود از توانایی تولید کیست خلاص می شوید

پایان

با تشکر از توجه شما

منبع : بارداری و زایمان ویلیامز

تهیه کننده : زهرا پورعبدی